

Das Rudel der Wölfe

Arbeitsbuch zur Entdeckung deiner Glaubenssätze

NUAA – bewusst leben



In diesem Arbeitsbuch lernst du dein eigenes inneres Rudel kennen. Die Wölfe stehen für Glaubenssätze – also für Gedanken und Überzeugungen, die im Laufe unseres Lebens entstehen. Manche dieser Gedanken helfen uns, andere können uns unter Druck setzen oder uns daran hindern, Dinge zu tun, die wir eigentlich gerne tun würden. Dieses Arbeitsbuch hilft dir, diese inneren Stimmen zu entdecken und besser zu verstehen.

