

Ein neues Jahr. Ein neuer Anfang.

Ein neues Jahr beginnt nicht immer mit Klarheit. Manchmal beginnt es einfach – still, unspektakulär, mit alten Gedanken im Gepäck. Diese Seite lädt dich ein, innezuhalten und ehrlich hinzuschauen.

NOTICE – Wahrnehmen

Wie geht es mir jetzt – wirklich – wenn ich an das neue Jahr denke?

UNDERSTAND – Verstehen

Was aus dem vergangenen Jahr wirkt noch in mir nach?

ACCEPT – Annehmen

Was darf zu Beginn dieses Jahres so sein, wie es ist – ohne sofort verändert zu werden?

ACT – Handeln

Welcher kleine, stimmige Schritt fühlt sich für den Anfang richtig an?